



## Curso de técnico en masaje deportivo

### Descripción del Curso

El masaje en Medicina del Deporte se ha convertido en una práctica imprescindible. Es frecuente ver, como el masajista sigue al deportista como expresión de su máximo rendimiento. Con las técnicas impartidas en este curso, el alumno alcanza un nivel óptimo para trabajar distintas lesiones específicas de cada deporte, para su utilización tanto en consulta como en equipo, gimnasios, etc.

### Objetivo

En este curso se consigue la formación necesaria para la prevención y tratamiento de algunas lesiones deportivas, mediante técnicas de masaje y afines.

### Extracto del programa

- Clases teóricas del conocimiento del ejercicio físico.
- Modificaciones que ocurren en el cuerpo humano, durante la práctica deportiva.
- Clases teóricas de Anatomía funcional. Biomecánica del movimiento. Ejercicio físico y salud.
- Técnicas actuales de entrenamiento deportivo. Deporte de alto rendimiento. El masaje en el deporte profesional.
- Dietética del deporte. Pre-competición, competición, post-competición, según modalidad deportiva.
- Lesiones deportivas. Traumatología deportiva. Tendinitis, codo de tenis, esguinces de rodilla, tobillo. Patología de menisco. Tirones y desgarros musculares.
- Tratamientos con masaje y otras técnicas manuales. Masaje transverso profundo. Digitopresiones. Técnica neuromuscular.
- Columna vertebral y deporte. Análisis de la postura. Movimiento.
- Exploración. Lumbalgia aguda-crónica. Cervicalgia.
- Urgencias en el deporte. Primeros auxilios (golpes de calor, contusiones, heridas, shock). Actuación del masajista en situaciones urgentes.
- Psicología del deporte. Sofrología aplicada al deporte. Dinámica y motivación de grupos.
- Vendaje funcional. Técnicas de inmovilización parcial.
- Tratamientos de automasaje.
- Técnicas de recuperación. Estiramientos miofasciales. Técnicas osteopáticas.
- Etc.

Duración / **9 meses**

Lugar / **Bilbao y San Sebastián**

Diploma / **PSICOBIOCENTER**

**FEDINE**

-Federación Politécnica de Diplomados-

### Otros cursos

- Quiromasaje
- Técnico en quiromasaje
- Técnico en masaje deportivo
- Master en masaje deportivo
- Naturopatía
- Iridología
- Iridología superior
- Drenaje linfático manual
- Reflexología
- Educador en ayurveda
- Osteopatía estructural
- Osteopatía sacrocraneal
- Homeopatía
- Kinesiológica
- Masaje metamórfico
- Aromaterapia
- Especialista en técnicas naturales de alimentación
- Masaje antiálgico

### Otros talleres

- Dolor de espalda
- Masaje transverso profundo
- Kinesiotaping
- Kinesiotaping sistema linfático
- Auriculoterapia
- Especialización en drenaje linfático
- Ajustes neurológicos
- Ajustes emocionales
- Flores de bach
- Cromoterapia
- Gemoterapia
- Feng shui
- Motivación psicológica de la enfermedad
- Especial diátesis
- Síntomas
- Reflejos
- Fisiología
- Fisiognomía
- Remedios naturales

- Todos nuestros cursos incluyen en su precio el coste del material didáctico necesario para su desarrollo -